

CURSO DE ONDAS DE CHOQUE Y MAGNETOTERAPIA PARA EL SUELO PÉLVICO

Duración: 10 horas

Dirigido a: Fisioterapeutas especializados en suelo pélvico, médicos rehabilitadores, ginecólogos y otros profesionales de la salud interesados en terapias físicas para la disfunción del suelo pélvico.

OBJETIVOS DEL CURSO

- ✓ Revisar la anatomía, fisiología y fisiopatología del suelo pélvico.
- ✓ Comprender los mecanismos de acción de las ondas de choque y la magnetoterapia en el tratamiento del suelo pélvico.
- ✓ Aplicar correctamente estas técnicas en disfunciones específicas, incluyendo cicatrices y dolor pélvico crónico.
- ✓ Integrar estas herramientas en un abordaje terapéutico multidisciplinario.

PROGRAMA DEL CURSO

Módulo 1: Recuerdo Anatómico y Fisiológico del Suelo Pélvico (2 horas)

- ◆ Anatomía de la pelvis ósea y su relación con el suelo pélvico.
- ◆ Musculatura del suelo pélvico: funciones y control neuromuscular.
- ◆ Inervación y vascularización.
- ◆ Biomecánica y funciones del suelo pélvico en la continencia y la sexualidad.

Módulo 2: Fisiopatología del Suelo Pélvico (2 horas)

- ◆ Disfunciones del suelo pélvico:
 - Disfunciones miccionales
 - Disfunciones anorectales
 - Prolapsos y su impacto en la calidad de vida.
 - Disfunciones sexuales

◆ Cicatrices

- Cicatrices postparto (episiotomía, cesárea).
- Cicatrices postquirúrgicas (histerectomía, prolapsos, cesáreas)
- Tratamiento del dolor asociado a cicatrices.

📌 **Módulo 3: Fundamentos de Ondas de Choque y Magnetoterapia (2 horas)**

◆ Introducción a las ondas de choque:

- Tipos de ondas de choque (focales y radiales).
- Mecanismos de acción en tejidos musculoesqueléticos y neuromusculares.
- Beneficios en regeneración tisular y analgesia

◆ Introducción a la magnetoterapia:

- Tipos de campos magnéticos
- Efectos celulares y tisulares.
- Aplicación en rehabilitación del suelo pélvico.

📌 **Módulo 4: Aplicación Clínica de Ondas de Choque y Magnetoterapia en Suelo Pélvico (3 horas)**

◆ Indicaciones y contraindicaciones de cada técnica.

◆ Protocolos de tratamiento para:

- Disfunciones miccionales y/o anorectales
- Prolapso y déficit del tejido conjuntivo
- Dolor pélvico crónico.
- Cicatrices postquirúrgicas y postparto.
- Disfunción eréctil y dolor en relaciones sexuales

◆ Combinación con otras técnicas fisioterapéuticas.

📌 **Módulo 5: Práctica Clínica y Casos Clínicos (1 hora)**

- ◆ Demostración práctica de aplicación de ondas de choque y magnetoterapia.
 - ◆ Resolución de casos clínicos reales.
 - ◆ Discusión y dudas de los participantes.
-

METODOLOGÍA

Teoría con apoyo audiovisual y discusión interactiva.

Práctica con equipos de ondas de choque y magnetolith®

Casos clínicos para aplicación real en pacientes.

Certificación: Se entregará certificado de asistencia y aprovechamiento del curso.
